

Inhalte der Fortbildung

Angeboten und erfahren werden in jeder Kurseinheit Berührungsmöglichkeiten, Impuls und Übung zu den inneren Haltungen, Selbstfürsorge sowie palliative Situationsübungen, Austausch und Reflektion, eingebunden in Zeiten der Stille.

Jede Einheit steht zudem unter einem Schwerpunktthema:

1. Innere Haltung: Gebet mit Einführung in die Kontemplation/Stille

- Die Kunst mit ruhigem Geist da zu sein
- Die eigenen Grenzen mitfühlend sehen
- Auseinandersetzung mit den eigenen Anteilen in der Begleitung

2. Innere Haltung: Sich öffnen und geschehen lassen

- Die eigene innere Quelle finden
- Übung in Achtsamkeit und Respekt

3. Innere Haltung: Vertrauen

- Auseinandersetzung mit Erwartung und Vertrauen
- Das Annehmen von dem, was im Augenblick vorhanden ist

4. Innere Haltung: Liebe

- Auseinandersetzung mit Leben, Leid und Tod
- Die Übung mit dem Herzen zu handeln

5. Innere Haltung: Geduld

- Begegnung mit Dankbarkeit, Gleichgültigkeit, Zorn oder Angst
- Geduldige Hände, geduldige Augen, geduldige Ohren

6. Innere Haltung: Loslassen

- Wie gehen wir mit der eigenen Hilflosigkeit um?

7. Innere Haltung: Dankbarkeit

- Die Übung den Blick zu weiten
- Umgang mit eigenen Widerständen, Interpretationen, Konzepten

8. Innere Haltung: Hingabe

- Übung in Gelassenheit
- Die spirituelle Ebene, in der wir uns als heil erfahren

Auch in 2020 Angebot der 8-teiligen Fortbildung im Bonn-Rhein-Sieg Kreis

Achtsame Berührung – Palliatives Handauflegen

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende in der Hospiz-/ Palliativbegleitung, -versorgung, Seelsorge und Trauerbegleitung



Zunehmend werden auch Menschen mit eingeschränkter Kommunikation und demenziellen Erkrankungen begleitet. Hier ist es wichtig, zunächst einmal eingehend Erfahrungen mit Personen zu sammeln, die sich noch ausdrücken und klare Rückmeldungen geben können. Nicht selten unterscheiden sich dabei Selbst- und Fremdwahrnehmung. In palliativen Situationsübungen erfahren und entwickeln die Teilnehmenden während der Fortbildung eine Intuition für angemessene Nähe und Distanz. Dazu gehört auch, der eigenen Selbstfürsorge Raum und Zeit zu geben. Einfache alltagstaugliche Übungen unterstützen den Zugang zu den eigenen Ressourcen.

Mit klar definierter Ethik lehrt die Open Hands Schule diesen Weg. Zunehmend findet er auch in öffentlichen Einrichtungen Akzeptanz und Anwendung, begleitend zur Schulmedizin.

In der Schlichtheit dieses alten Wissens liegt eine erstaunliche Tiefe.

Referenzen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Fragen, Infos, Anmeldungen:

Lydia Debusmann

Tel.: 02242 / 91 55 195

Email: lydia.debusmann@web.de

Schnupperworkshop möglich

Dauer:

8 Kurseinheiten je 1,5 Tage
von September 2020 - Dezember 2021

Teilnehmerzahl: max. 16

Seminarleitung:

Lydia Debusmann

Lehrerin der Open Hands Schule, Mentorin,
Hospiz-, Trauer- und Demenzbegleiterin

Assistenz:

Walburga Kemkes

Ausbildung in Physio Palliativ Care,
Absolventin Open Hands Jahrest raining

Ort: im Bonn-Rhein-Sieg-Kreis

Beitrag:

120 € je Kurseinheit inkl. Skript und
Übungskreis (960 € Gesamt),
Abschlusszertifikat

Termine:

freitags jeweils von 18:00-21:15 Uhr und
samstags von 9:00-17:30 Uhr

1. 25. - 26. September 2020

2. 06. - 07. November 2020

3. 08. - 09. Januar 2021

4. 12. - 13. März 2021

5. 07. - 08. Mai 2021

6. 02. - 03. Juli 2021

7. 08. - 09. Oktober 2021

8. 03. - 04. Dezember 2021

Zwischen diesen Terminen wird ein dreistündiger Übungskreis angeboten, um das Gelernte zu vertiefen.